

# NPO法人KSクラブ 夏季休業中ソフトテニス出前レッスンについて

**【趣旨】** 日常の部活動指導において、顧問がソフトテニス経験者でないため、生徒に技術指導することが難しい場合が多くある。そこで、部活動の時間にNPO法人KSクラブスタッフが直接コートに出向き、技術指導並びに練習の仕方について指導し、顧問の部活動指導の手助けをしていく。

**【指導内容】** プランおよびコースの内容を中心に、顧問と相談して決めていく

アップ、トレーニング、初心者指導、ストロークの基本練習、ネットプレーの基本練習、サーブの基本練習、後衛の応用練習、前衛の応用練習、試合で使う展開練習、試合のやり方、部活動の運営など

## 【内容】

・半日プラン（3時間程度） 夏季休業中の午前か午後

Aコース（基本中心）

アップトレーニング ラケットを使ってのトレーニング ストロークの基本練習  
ネットプレーの基本練習 サーブの基本練習 など

Bコース（応用中心）

アップトレーニング ストローク練習 ネットプレー練習 サーブレシーブ練習  
展開練習 など

その他相談により、サーブやバックストロークに特化した講習など実施可能

## 【料金】

・半日 5千円  
なお、回数が多い場合は別に相談いたします。

**【その他】** ボール、かご等は各学校で準備をお願いします。

交通費等含みます。

講習内容は相談の上、変更可能です。

雨天等でコートが使用できない場合は、校舎や教室を使いトレーニングや座学（ルール、試合のやり方、部活動の意義など）も可能。

## 【お問い合わせ】

NPO法人KSクラブ 理事長 大津幸造まで

携帯電話 090-3369-1832 メール npoksclub@gmail.com

東北ジュニアHP

