

ヒマワリカップ (Aチーム)

予選リーグ

Aブロック (ほたる1コート)

	1	2	3	勝 率	勝組数	順位
1 スポ少山形		③	②	2 / 2		1
2 新庄ジュニア	0		1	0 / 2		3
3 南陽スポ少	1	②		1 / 2		2
負組数						

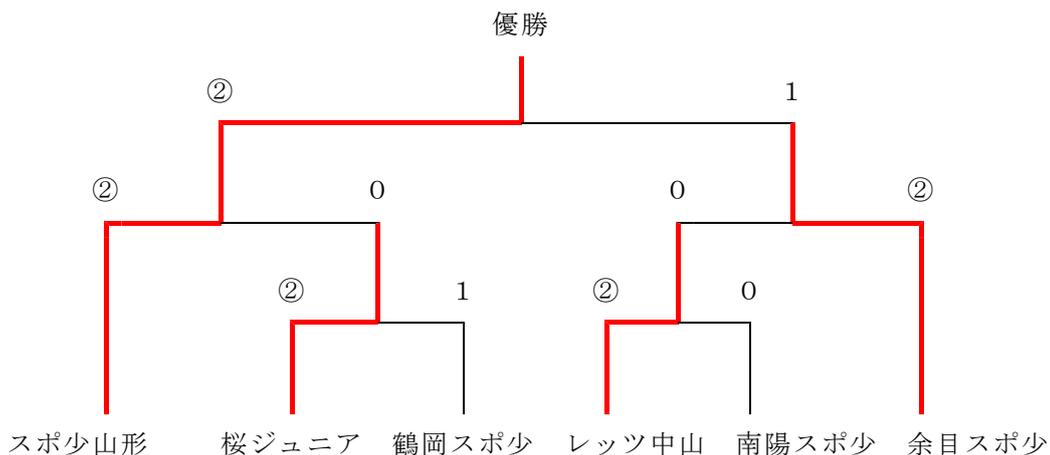
Bブロック (第1多目的1, 2コート)

	1	2	3	4	勝 率	勝組数	順位
1 レッツ中山		③	②	②	3 / 3		1
2 桜ジュニア	0		③	②	2 / 3		2
3 米沢ジュニア	1	0		0	0 / 3		4
4 水沢大鐘J	1	1	③		1 / 3		3
負組数							

Cブロック (第1多目的2, 3コート)

	1	2	3	4	勝 率	勝組数	順位
1 鶴岡スポ少		③	③	1	2 / 3		2
2 寒河江J	0		②	0	1 / 3		3
3 山形ジュニア	0	1		0	0 / 4		4
4 余目スポ少	②	③	③		3 / 3		1
負組数							

決勝トーナメント



ヒマワリカップ

- 第1位 スポ少山形
- 第2位 余目スポ少
- 第3位 桜ジュニア
- 第3位 レッツ中山

スポーツをする子供のメンタル強化と親が守るべき7つのルール

ルール1. 試合中はマナーを守って応援しましょう

ルール2. 結果よりも過程を評価しましょう

ルール3. スポーツ指導はコーチに任せましょう

ルール4. 「今できていること」に目を向けてあげましょう

ルール5. 子供の夢を大切にしてください

ルール6. 不平不満は控えましょう

ルール7. 子供の挫折と親の関わり方

子供達は「失敗と成功」「挫折と奮起」の繰り返しで心（メンタル）を強くして成長していきます。

ヒバリカップ (Bチーム) 予選リーグ

Aブロック (ほたる1コート)

	1	2	3	勝率	勝組数	順位
1 鶴岡スポ少		③	③	2 / 2		1
2 酒田スポ少C	0		1	0 / 2		3
3 寒河江J	0	②		1 / 2		2
負組数						

Bブロック (ほたる2コート)

	1	2	3	勝率	勝組数	順位
1 真室川J		③	③	2 / 2		1
2 余目スポ少C	0		②	1 / 2		2
3 Nexus	0	1		0 / 2		3
負組数						

Cブロック (ほたる2コート)

	1	2	3	勝率	勝組数	順位
1 南陽スポ少		③	②	2 / 2		1
2 新庄J	0		0	0 / 2		3
3 レッツ中山	1	③		1 / 2		2
負組数						

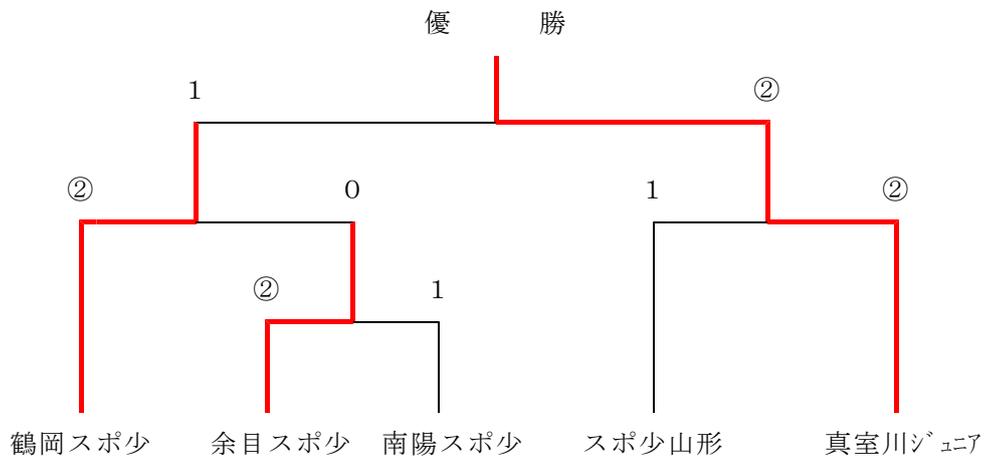
Dブロック (ほたる3コート)

	1	2	3	勝率	勝組数	順位
1 スポ少山形		②	②	2 / 2		1
2 米沢J	1		②	1 / 2		2
3 酒田スポ少B	1	1		0 / 2		3
負組数						

Eブロック (ほたる3コート)

	1	2	3	勝 率	勝組数	順位
1 遊佐STC		0	0	0 / 2		3
2 山形J	③		0	1 / 2		2
3 余目スポ少B	③	③		2 / 2		1
負組数						

決勝トーナメント 各リーグ1位の抽選



ヒバリカップ

- 第 1 位 真室川ジュニアB
- 第 2 位 鶴岡スポ少B
- 第 3 位 スポ少山形B
- 第 3 位 余目スポ少B

保護者のメンタルより 子どもにしてやるべきこと

- ・スポーツに参加することの現実的な目標を設定するお手伝いをしましょう。
- ・おもしろさ、技術の上達や協力、競争、自己鍛錬、責任といったスポーツをやることで得る大切なことを強調しましょう。
- ・結果よりも努力を強調したり、努力に対してのほうびを考えること。
- ・子どもに公明正大な愛をそそぎましょう。