

# 2025 年 ソフトテニス技術講習会 in Yamagata

## 1. 目的

ソフトテニス技術向上を目指し、競技者を対象に最新の技術・戦術を習得する機会を提供する。また、地域間の交流を促進し、競技人口の拡大を図る。

## 2. 日時・会場

2025 年 3 月 8 日 (土) 会場：山形市総合スポーツセンター 第一体育館

講習会 1 部 内容：基本技術編: 受付 8:30～ 講習会 9:00～12:00

講習会 2 部 内容：実践形式編: 受付 12:30～ 講習会 13:00～16:00

## 3. 主催

山形県ソフトテニス連盟

## 4. 対象・内容

ソフトテニス経験がある小学生から高校生対象（保護者、監督コーチの付き添い可）  
レベルに応じたコート割り当てにし、講師の方よりレベルに合った指導が受けられるようにしています。各年代で全国トップクラスの実績を残してきた選手から直接指導していただけます。午前の部では基本プレーの考え方や練習方法。午後の部では実戦形式による戦術などの指導をしていただく予定です。

## 5. 講師

前田 梨緒 選手

所属先：明治大学

ポジション：後衛

主な実績：第 17 回世界ソフトテニス選手権大会代表 国別対抗戦準優勝

2024 年全日本ミックスダブルス優勝・2023 年インターハイ優勝

令和 7 年ナショナルチーム選出

黒須 柁暉 選手

所属先：国学院大学

ポジション：前衛

主な実績：2023 年全日本学生選手権準優勝

2023 年、2024 年全日本選手権ベスト 16

令和 5 年全日本 U 20 チーム選出

## 6. 参加費

参加費は当日受付にてお支払いください（事前に申し込みあり）

1名あたり（保険代を含む）

[1部2部どちらかの参加：2,000円] [1部2部両方の参加：3,000円]

8人以上の同一団体からの参加に限り団体割適用。9人目より1,000円になります  
（講習会1部：基本技術編のみ団体受付、団体割り可）

団体参加後に2部へ参加希望の場合は下記より個人でお申し込みください。

6. 申込方法 ※2/28までのお申し込みになります。また定員になり次第締め切ります。

1. Google フォームより申し込み



2. Eメールからの申し込み

氏名または団体名（団体の場合は人数も記入）・カテゴリー（小中高）・保護者又は代表者の電話番号（緊急連絡用）・メールアドレス・参加を希望する部を記入の上、下記のメールアドレスに送信してください。

メールアドレス：[shunakeri@icloud.com]

受付確認後、料金を記載した申し込み完了メールをお送りしますのでご確認ください。

※定員に達している場合も、メールで受付不可の旨を連絡します。

## 7. 注意事項

- 運動できる服装、テニスラケット、飲料水、タオルを持参してください。
- 当日は体育館で行いますのでインドア用シューズを忘れずに持参ください。
- ゼッケンを着用できる選手は着用していただきますよう協力ください。
- キャンセルの場合や誤送の場合はメールにてご連絡ください。

## 8. お問い合わせ

2025年ソフトテニス技術講習会 in Yamagata 開催担当：菅谷

電話番号：080-6551-6729 メールアドレス：shunakeri@icloud.com